

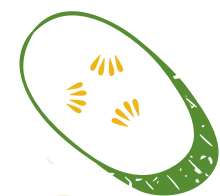
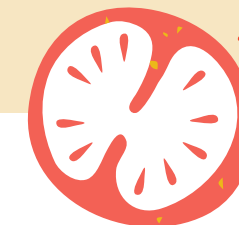


MIĘDZYSZKOLNY KONKURS WIEM CO JEM



CEL KONKURSU

Propagowanie i pogłębianie wiedzy o zdrowym odżywianiu, rozwijanie zainteresowań uczniów tematyką żywienia, upowszechnianie wzorców racjonalnego odżywiania oraz promocja zdrowia.



TO JUŻ 10 EDYCJA !!!

ODROBINA
WSPOMNIENÍ???

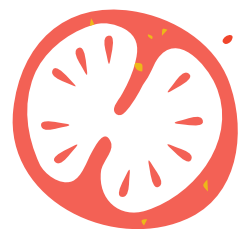


Happy Birthday



I miejsce SP Nr 2 w Głownie
II miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
III miejsce SP Nr 3 w Głownie
Wyróżnienie ZS Nr 1 w Strykowie

I miejsce ZS Nr 1 w Strykowie
II miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
III miejsce Gimnazjum Miejskie w Głownie
Wyróżnienie ZS Nr 1 w Strykowie



I EDYCJA



20 MARCA 2014 R.



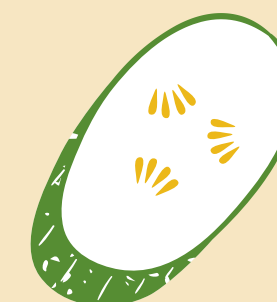
32
OSOBY



2 KATEGORIE WIEKOWE

- szkoły podstawowe (7)
- gimnazja (4)

Kategoria:
Test wiedzy



II EDYCJA

Kategorie:

- test wiedzy
- praca plastyczna

PRACA PLASTYCZNA

I miejsce SP Nr 3 w Głownie

II i III miejsce SP Nr 1 w Strykowie

Wyróżnienie SP Nr 1 w Strykowie

Starsi uczniowie- wszystkie miejsca na podium-
Gimnazjum w Bratoszewicach

TEST WIEDZY

I miejsce SP w Niesułkowie

II miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach

III miejsce SP w Dobrej

Starsi uczniowie: I i II miejsce Gimnazjum Miejskie w Głownie,
III miejsce Gimnazjum w Strykowie

26 marca 2015 r.



III EDYCJA

21 MARCA 2016



I miejsce SP Nr 3 w Głownie
II miejsce SP w Niesułkowie
III miejsce SP Nr 1 w Głownie
oraz SP Nr 2 w Strykowie

I miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
II miejsce Gimnazjum w Domaniewicach
III miejsce Gimnazjum Miejskie w Głownie



Kategoria:
Test wiedzy

2 KATEGORIE WIEKOWE

- szkoły podstawowe (8)
- gimnazja (5)

39
OSÓB



IV EDYCJA

23 MARCA 2017 R.

39 osób

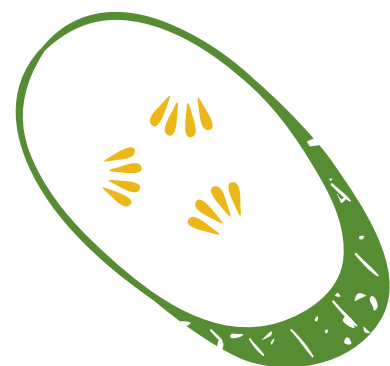
Final konkursu połączony został z warsztatami kulinarnymi zdrowych słodczy

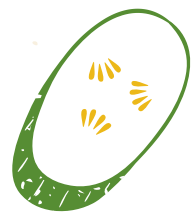


9 SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
4 GIMNAZJALNE

I miejsce SP Nr 3 w Głownie
II miejsce SP Nr 2 w Głownie
III miejsce SP Nr 1 w Strykowie

I miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
II miejsce Gimnazjum Miejskie w Głownie
III miejsce Gimnazjum Nr 1 w Strykowie





22 MARCA 2018 R.



**I miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
II miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
III miejsce SP Nr 2 w Głownie**

**I miejsce ZS Nr 1 w Strykowie
II miejsce ZS w Lubiankowie
III miejsce ZS w Lubiankowie**



46 OSÓB

W kawiarence szkolnej dla przybyłych gości przygotowane były zdrowe przekąski. Można było również obliczyć wskaźnik masy ciała (BMI) oraz zbadać poziom cukru i zmierzyć ciśnienie krwi. W bibliotece szkolnej wyświetlano cykl filmów „Śmietnik w mojej głowie” Uczniowie mieli również możliwość zmierzenia poziomu tlenu węgla we krwi oraz zmierzyć się z torem przeszkód w narko- i alko-goglach.

W pracowni gastronomicznej finaliści konkursu przygotowywali zdrowe i kolorowe



V EDYCJA



VI EDYCJA

7 czerwca 2019 r.

33 uczestników, dwie kategorie wiekowe:

- klasy IV-VI Szkoły Podstawowej
- klasy VII-VIII Szkoły Podstawowej i III Gimnazjalna

I miejsce SP Nr 2 w Głownie
II miejsce SP Nr 2 w Głownie
III miejsce SP Nr 3 w Głownie

I miejsce SP Nr 3 w Głownie
II miejsce ZS Nr 2 w Bratoszewicach
III miejsce SP Nr 2 w Głownie



w kawiarence szkolnej można było poznać zasady zdrowego odżywiania, obliczyć swoje BMI, czy też zobaczyć ile cukru kryje się w popularnych produktach żywnościowych. Uczestnicy wysłuchali wykładu p. dr Iwony Majak z Politechniki Łódzkiej - „Na tropie alergii”, podczas którego mogli poznać przyczyny alergii, objawy i sposoby radzenia sobie z tą jakże ostatnio popularna dolegliwością.

2020 R.

Z uwagi na pandemię konkurs nie odbył się.



VII EDYCJA

12 maja 2021 r.

Z uwagi na sytuację epidemiczną w kraju, wydarzenie to jak i cały konkurs odbył się drogą elektroniczną.

W konkursie wzięli udział uczniowie klas VII i VIII z siedmiu szkół podstawowych. Tegoroczna edycja wyjątkowo, zamiast tradycyjnego testu wiedzy odbyła się w kategorii „zdrowie na talerzu”. Polegała na zaproponowaniu przepisu na zdrowy deser i wyjaśnieniu dlaczego warto go wprowadzić do jadłospisu.



I miejsce

SP w Dobrej
SP Nr 2 w Strykowie

II miejsce

SP Nr 2 w Strykowie
SP Nr 1 w Głownie

III miejsce

SP Nr 2 w Strykowie
SP Nr 3 w Głownie

Wyróżnienie

SP Nr 1 w Strykowie



Kamil Brzeziński



Oliwia Świętoń-Maciak

16
uczestników
7 szkół



Zielone gofry



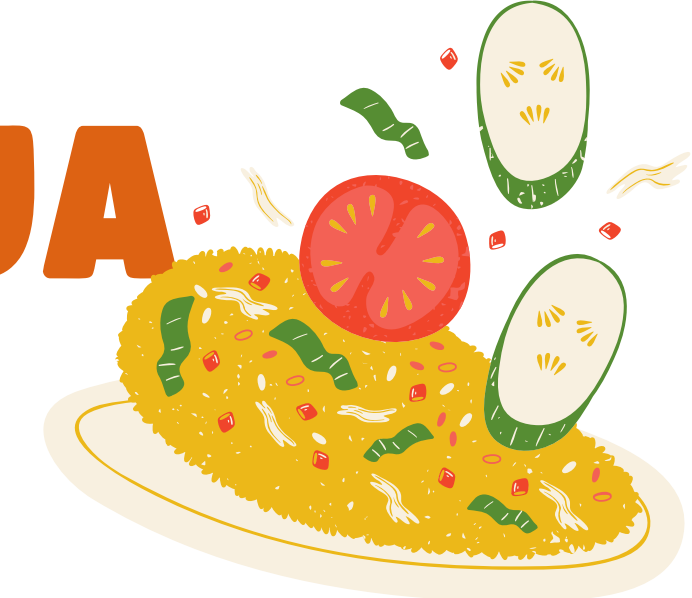
Pudding chia i zdrowe rafaello



31 MARCA 2023 R.

W zmaganiach finałowych wzięło udział **27** uczniów z **9** szkół podstawowych. Zadanie konkursowe polegało na rozwiązaniu testu wiedzy dotyczącego między innymi zasad zdrowego odżywiania, wartości odżywczej produktów spożywczych, znaczenia dla organizmu i źródła w żywności składników pokarmowych i wody.

IX EDYCJA



- I miejsce**
SP Nr 2 w Strykowie
- II miejsce**
ZSP w Lubiankowie
- III miejsce**
SP w Koźlu
- Wyróżnienie**
SP Nr 3 w Głownie





**10 szkół podstawowych
29 uczestników**

DZIŚ 10 EDYCJA

22 marca 2024 r.

STATYSTYKI

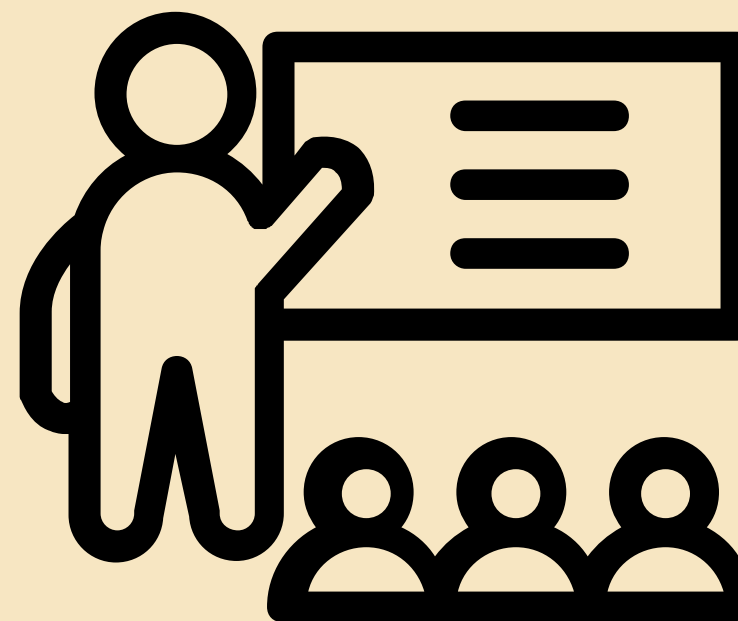
W OKRESIE 10 LAT



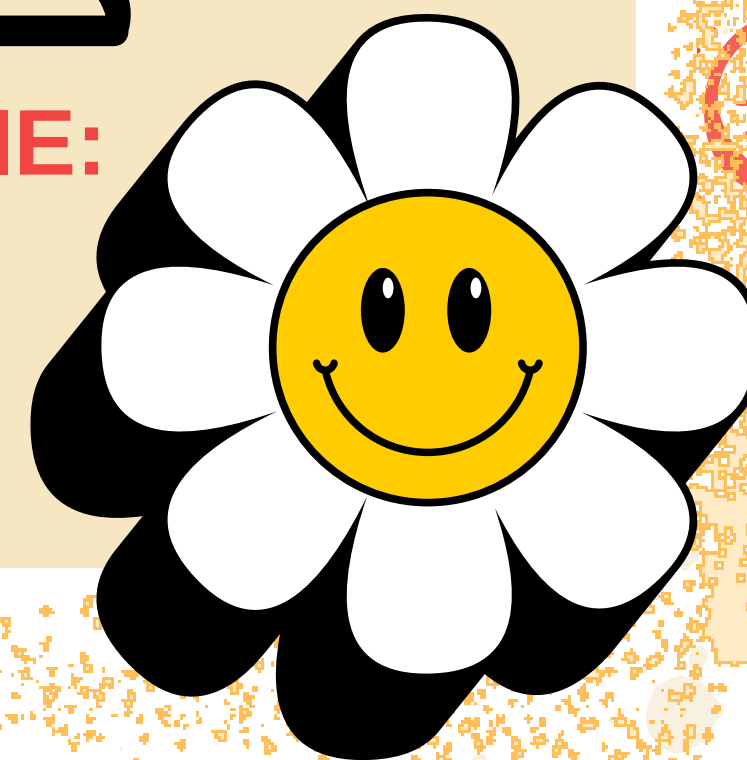
FINALIŚCI:
348



NAGRODZENI:
65



OPIEKUNOWIE:
107



CO DALEJ?

Mamy nadzieję, że będzie jeszcze wiele edycji konkursu...

DZIĘKUJEMY, ŻE
JESTEŚCIE Z NAMI

